

INHOUDSOPGAVE EN INLEIDING

Uit: Praktische gids voor wie de huwelijksceremonie van een dierbare gaat leiden: een hele eer, een hele klus

INHOUDSOPGAVE

Inleiding

1. Het voorbereidingsproces

- Inleiding
- Overzicht
- Algemene timing
- De stappen
- Stappen plannen

2. De vragenlijst

- Inleiding
- Waarom niet mondeling?
- Overzicht van de onderwerpen
- Concrete vragen
- Vragenlijst om te downloaden

3. Officiële zaken

- Inleiding
- A. Jij bent de BABS
- B. Jij bent niet de BABS
- C. Er is geen BABS nodig

4. De basisstructuur van de huwelijksceremonie

- Inleiding
- Overzicht
- A. Gasten komen aan + opkomst bruidspaar
- B. Welkomstwoord
- C. Toespraak over het bruidspaar
- D. De huwelijksvoltrekking
- E. Afsluitingswoord
- F. Einde ceremonie
- Downloadbare lijst praktische vragen

5. Hoe je de ceremonie nog persoonlijker maakt

- Inleiding
- A. Een eigen trouwbelofte schrijven
- B. Liefdesverklaring
- C. Dierbaren een rol geven
- D. Nog meer mogelijkheden

Uit: Praktische gids voor wie de huwelijksceremonie van een dierbare gaat leiden: een hele eer, een hele klus
© Sophie Looijestijn – Moment van Betekenis

6. Jouw toespraak

- Inleiding
- A. Stappenplan
- B. Inhoud: Hoe schrijf je een goede toespraak?
- C. Vorm: Hoe zorg je dat het prettig is om naar je te luisteren?
- D. Meer hulp nodig?

7. Lastige situaties

- Inleiding
- A. Als er iemand dood is
- B. Als er spanningen zijn in de familie

8. Op de dag zelf

- Inleiding
- A. Van tevoren
- B. Ter plaatse
- C. Het begint

Colofon

INLEIDING

WAAROM

“Ik ben door vrienden gevraagd hun huwelijksceremonie te leiden want ze willen niet zo’n standaard verhaal van een onbekende ambtenaar. Een hele eer natuurlijk! Maar ook een hele klus, kom ik nu achter. Waar moet ik beginnen? Hoe vul je zo’n ceremonie in? Ik wil het wel goed doen. Heb je tips?”

Dit verzoek heb ik vaak gekregen en ik ontdekte dat er voor deze situatie geen duidelijke (online) handleiding bestond. Met dit boek wil ik de, zoals ik het noem, eendagshuwelijksceremoniespreker al het nodige geven om de plechtigheid tot een goed einde te brengen. Behalve heldere stappenplannen en concrete vragenlijsten geef ik tips, waarschuwingen en voorbeelden uit de praktijk.

DOOR WIE EN VISIE

Ik ben Sophie Looijestijn, schrijver van dit boek en in het dagelijks leven ceremoniemaker, speechschrijfcoach en verteller bij belangrijke levensmomenten. Deze rollen komen samen in mijn eigen bedrijf Moment van Betekenis dat ik in 2012 oprichtte.

Ik ben inmiddels ook trouwambtenaar. Dat is ironisch want in beginsel was mijn bedrijf een reactie op en een protest tegen de wijze waarop trouwambtenaren een huwelijksvoltrekking leidden. Te vaak heb ik gezien dat zij de aandacht naar zichzelf trokken in plaats van naar het bruidspaar. De plank werd misgeslagen met ongevraagde gedichten, ongepaste grappen, versprekingen in de namen en inwisselbare verhalen over de liefde en het huwelijk. Tijdens een huwelijksceremonie mag volgens mij de aandacht alleen maar op het bruidspaar liggen. Het bruidspaar wil het verhaal van haar liefde verteld hebben: waarom ze een goed stel zijn, verliefd op elkaar zijn geworden en gebleven, dat ze de toekomst met elkaar aandurven en waarom. Dit feest van de liefde en de hoopvolle belofte die daarbij wordt uitgesproken vormen een ongelooflijk belangrijk en intiem moment waarbij de

Uit: Praktische gids voor wie de huwelijksceremonie van een dierbare gaat leiden: een hele eer, een hele klus
© Sophie Looijestijn – Moment van Betekenis

trouwambtenaar slechts een faciliterende rol speelt. Alles wat er tijdens die plechtigheid gezegd wordt, moet het verhaal van het bruidspaar dienen. De rol van de trouwambtenaar is weliswaar zichtbaar maar de ambtenaar zelf moet bijna onzichtbaar zijn.

Bij een geslaagde huwelijksceremonie horen persoonlijke verhalen, eerlijke woorden, ontroering, tranen en gelach. Alles moet kloppen en bij het bruidspaar passen. Met dit boek wil ik jou als ceremoniespreker helpen een superpersoonlijke ceremonie te maken met en voor je bruidspaar. Een ceremonie die niet alleen prachtig is maar ook goed in elkaar zit. Ik heb daar mijn vak van gemaakt en deel mijn expertise graag. We kunnen niet zorgvuldig genoeg omgaan met zulke momenten van betekenis.

VOOR WIE

Dit boek is een gids voor mensen die door familie of vrienden zijn gevraagd om een huwelijksceremonie te leiden. Die persoon hoeft die dag niet per se de trouwambtenaar te zijn; voor het wettelijke gedeelte van de ceremonie kan ook een gemeentelijk ambtenaar optreden. Bovendien hoeft een bruidspaar tijdens de huwelijksceremonie niet per se voor de wet te trouwen. In hoofdstuk 3 – *Officiële zaken* werk ik de verschillende scenario's hiervoor uit. Tenzij anders vermeld, geldt verder alles in dit boek voor beide soorten huwelijksceremonies: met of zonder juridische betekenis.

TERMINOLOGIE EN TOEPASBAARHEID

Huwelijksceremonie

Met 'huwelijksceremonie' bedoel ik de plechtigheid die door de gevraagde naaste geleid wordt, ongeacht of in die ceremonie voor de wet getrouwd wordt of niet. Het gaat er niet om wanneer het trouwen voor de wet echt is, maar dat het voor het bruidspaar echt voelt. Dit boek gaat over het moment met die emotionele lading.

Buiten de Nederlandse grenzen

De wettelijke aspecten in dit boek betreffen de Nederlandse wet. Omdat die wettelijke aspecten maar een deel van de ceremonie beslaan en niet per se van toepassing zijn op iedere ceremonie, is dit boek ook buiten Nederland inzetbaar.

Niet alleen voor hetero's

Ik spreek in dit boek bewust van bruidspaar, partners en geliefden en zo min mogelijk over bruid en bruidegom omdat ik wil dat ook stellen van hetzelfde geslacht of met een onduidelijke genderidentiteit zich in mijn verhaal herkennen. Het gaat gewoon om twee mensen die van elkaar houden.

Ook voor jubilea

Je kunt dit boek ook gebruiken voor het voorbereiden van een huwelijksjubileumviering. Daarbinnen gebeurt in feite hetzelfde als wat ik hier voor een huwelijksceremonie beschrijf: de liefdesrelatie wordt gevierd en eventueel bestendigd met een (her) belofte.

WAT

Dit boek geeft de huwelijksceremoniespreker antwoord op de volgende vragen:

- Hoe bereid ik een huwelijksceremonie voor? Welke stappen moet ik zetten, in welke volgorde en hoeveel tijd moet ik ervoor uittrekken? Hoofdstuk 1 – *Het voorbereidingsproces*

- Hoe zorg ik voor goede input van het bruidspaar? Welke vragen moet ik stellen en wat doe ik met die informatie? Hoofdstuk 2 – *De vragenlijst*
- Hoe zit het met officiële zaken? Wat als ik eenmalig trouwambtenaar word? Wat als we een gemeentelijke ambtenaar het wettelijke gedeelte laten doen en mij alles eromheen? Wat als er in onze ceremonie niet voor de wet getrouwd wordt? Hoe zit het met beloftes, bevestigingen en aktes? Hoofdstuk 3 – *Officiële zaken*
- Hoe vul ik de huwelijksceremonie in? Hoofdstuk 4 – *De basisstructuur van de huwelijksceremonie*
- Wat kan er nog meer? Hoofdstuk 5 – *Hoe je de ceremonie nog persoonlijker maakt*
- Hoe houd ik een goede toespraak over het bruidspaar? Hoofdstuk 6 – *Jouw toespraak*
- Wat te doen als er iemand dood is of als er spanningen zijn in de familie? Hoofdstuk 7 – *Lastige situaties*
- Waar moet ik op de dag zelf aan denken? Hoofdstuk 8 – *Op de dag zelf*

EEN GOEDE CEREMONIESPREKER

De rol van ceremoniespreker komt met veel verantwoordelijkheden; niet iedereen is geschikt voor de taak. Hieronder lees je wat volgens mij een goede ceremoniespreker maakt. Een goede ceremoniespreker...

... kan zichzelf op de achtergrond plaatsen

Als goede ceremoniespreker stel je jezelf ten dienste van het bruidspaar en hun verhaal. De ceremonie draait niet om jou maar om de liefde van het bruidspaar. Als ceremoniespreker vertel je dat verhaal zonder teveel aandacht voor jezelf op te eisen. Natuurlijk zul je veel aan het woord zijn, en heel zichtbaar. Gasten zullen je leren kennen door de manier waarop je de ceremonie leidt, maar dat is niet hetzelfde als de aandacht opeisen. De kunst is om het verhaal zo te vertellen dat mensen niet jou zien maar het verhaal waarin je hen meeneemt.

...heeft geen problemen met spreken in het openbaar

Als goede ceremoniespreker hoef je geen spreker van beroep te zijn. Je moet je wel comfortabel voelen bij het idee om op zo'n belangrijk moment in het openbaar te spreken. Als je eerst een berg plankenkoorts moet overwinnen, bestaat het risico dat daar aandacht en energie naartoe gaan die beter naar het bruidspaar en hun verhaal kunnen gaan.

...heeft voelsprietten en durf

Als goede ceremoniespreker heb je de leiding tijdens de voorbereiding en luister je daarbij goed naar het bruidspaar. Het is een nauw evenwicht: als frisse buitenstaander heb je zinnige adviezen te geven maar je mag niets doordrukken dat het bruidspaar niet wil. Het is hun feest, zij zijn de baas. Als iets niet goed voor hen voelt, gebeurt het niet. Anderzijds spelen er misschien zaken die niet uitgesproken worden en daarmee een eerlijk besluit in de weg staan. Als goede ceremoniespreker durf je moeilijke vragen te stellen om dingen bloot te leggen die nodig zijn om het bruidspaar te helpen de meest authentieke keuzes te maken.

...waakt voor het evenwicht

Jouw grootste taak als ceremoniespreker is waken voor het evenwicht in de ceremonie. Het verhaal van het bruidspaar en hun liefde moet zo goed en compleet mogelijk verteld worden. Dat hoef je niet helemaal zelf te doen: er kunnen ook andere sprekers zijn. Jouw taak is de ceremonie van te voren

bezien vanuit het perspectief van de gast: enerzijds of de gast wel alles kan snappen, anderzijds of de gast niet onnodig dezelfde verhalen te horen krijgt. Je bent dus zowel spreker als coördinator.

...werkt met beide partners

Als vriend(in) of familielid van het bruidspaar ben je misschien meer bekend met een van beide partners. Daar kun je niets aan doen en het is niet erg, zolang het de invulling van je nieuwe rol niet beïnvloedt. Het voorbereiden van een huwelijksceremonie is een creatief proces met zijn drieën. Als goede ceremoniespreker houd je dus bewust aandacht voor en contact met beide partners. Waarschijnlijk is een van beiden contactpersoon en dat is prima, maar inhoudelijke dingen bespreek en besluit je met beide partners.

...houdt zich erbuiten

Soms zullen de partners het tijdens de voorbereiding niet met elkaar eens zijn of nog niet weten wat ze willen. Als goede ceremoniespreker help je het vraagstuk en de overwegingen helder te krijgen en laat je het bruidspaar met elkaar beslissen. Je voorkomt dat een van beide partners zich onveilig voelt en blijft onpartijdig.

...maakt veel tijd en aandacht vrij

Tijdens de voorbereiding van een huwelijksceremonie moet er veel bedacht, besloten en voorbereid worden. Naast de stappen uit het volgende hoofdstuk zul je veel mail- en telefooncontact hebben met je bruidspaar. Als goede ceremoniespreker houd je er rekening mee dat het Project Bruiloft in de maanden voor de huwelijksdatum veel ruimte in je hoofd en agenda zal vragen en ben je bereid die te geven.

Twijfels?

Ben je na het lezen van bovenstaande kenmerken niet zeker van je eigen geschiktheid als huwelijksceremoniespreker? Geen nood: verhelder de verwachtingen van je bruidspaar tijdens het startgesprek en maak realistische afspraken. Je kunt ook de taak teruggeven. “Beter ten halve gekeerd, dan ten hele gedwaald.”

EXTRA'S

Door het boek heen verwijst ik naar extra materiaal zoals downloadbare vragenlijsten en aanvullende artikels. Alle extra's waarnaar in dit boek verwezen wordt, staan verzameld op www.momentvanbetekenis.nl/boekextras.

KOOP HET BOEK

Ebook via Amazon.nl (lezen met de Kindle app)

Ebook via Kobo.com (lezen met de Kobo app)

Paperback via Bol.com (later dit seizoen beschikbaar)